



**Segreteria Provinciale di Roma**  
Via S. Vitale, 15 – 00184 Roma c/o Questura  
Tel. +39 06 46862086  
Fax. +39 06 46863155  
e-mail: [roma@coisp.it](mailto:roma@coisp.it)  
[www.coisPRoma.lazio.it](http://www.coisPRoma.lazio.it)

**COISP · COORDINAMENTO PER L'INDIPENDENZA SINDACALE DELLE FORZE DI POLIZIA**

ROMA 22.06.2019

**NUOVA CONVENZIONE A TARIFFE AGEVOLATE PER TUTTI GLI ISCRITTI COISP E LORO PARENTI.**

**DOTT.SSA SONIA PELLEGRINO BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

Via Trento n°1 Nettuno (RM) tel. 320.4652941

[s.pellegrino29@gmail.com](mailto:s.pellegrino29@gmail.com)

- Piani alimentari personalizzati
- Valutazione della composizione corporea (massa magra, massa grassa, massa metabolicamente attiva)
- Report antropometrico.

### **STRESS**

Recupero del benessere psico-fisico e rilassamento delle tensioni muscolari. Trattamento adatto a tutte le condizioni stress-correlate

### **SPORT**

Rilassamento muscolare, maggior apporto di ossigeno ai polmoni e ai tessuti, aumento del metabolismo, eliminazione sostanze di scarto. Miglioramento della prestazione

### **BELLEZZA**

Miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica, miglior ossigenazione della pelle. Miglioramento di vari estetismi (rughe, cellulite).

### **INTOLLERANZE ALIMENTARI**

### **MENOPAUSA E SINDROME PRE-MESTRUALE**

Valido aiuto per tutti i sintomi tipici come insonnia, irritabilità, ansia, stanchezza

**PREVENIRE E' MEGLIO CHE CURARE.....**